

# „Hilf Dir selbst, dann hilft Dir Gott“

Wer kennt nicht diesen Spruch, den man hört, wenn langsam die Erkenntnis dämmert, dass man sich nur selbst am besten helfen kann; wenn man möglicherweise von anderen Menschen enttäuscht wurde, von denen man Hilfe erwartet hatte.

Hilf Dir selbst – dann hilft Dir Gott; was bedeutet das eigentlich wirklich? Wer ist denn Gott, der mir hilft, wenn ich mir selber helfen soll? Muss ich mir erst selber helfen, damit Gott einschreitet? In welcher Form erscheint denn Gott? Warum

kann er nicht gleich die ganze Arbeit machen? Was ist wirklich mit diesem Spruch gemeint, mit dem man oft so wenig anfangen kann in dem Moment, wo man Hilfe am Nötigsten braucht?

## Wer bist Du?

Diese Frage wird seit Jahrtausenden angehenden buddhistischen Novizen, die Mönche werden wollen, von ihren spirituellen Meistern gestellt. Es ist ein Aufnahme-ritual. Wer bist Du? Wer bist Du wirklich? Du bist nicht ein männliches oder weibliches Wesen, bist nicht Mutter oder Vater, bist nicht ein schlechter oder guter Schüler, bist nicht irgendein berufsausübender Mensch. Das alles sind Eigenschaftsbeschreibungen. Mehr nicht! „Wer bin ich – und wenn ja wieviele?“ fragt auch Richard David Precht in seinem gleichnamigen philosophischen Bestseller.

Die Antwort ist so simpel wie in christlich-kirchlichen Kreisen heftig umstritten: „Ich bin Gott – Du bist Gott, wir alle sind Gott“. Wir sind ein göttliches Wesen. Wir sind reine Seele, die in diesem unserem menschlichen Körper hier auf Erden eine Erfahrung machen will. Wir sind reines Licht. Wir sind alle über ein morphisches Feld miteinander verbunden. Alle unsere Erfahrungen gehen ein in dieses Quantenfeld. Ein Gedanke mehr verändert das Universum. Dort, im sogenannten Nullpunktfeld, wie es die Quantenphysiker beschreiben, existiert keine Zeit und kein Raum. Alles geschieht gleichzeitig und überall. Gestern ist heute ist morgen. Unser höheres Selbst, das wir als Gott, Buddha, Allah oder Akua bezeichnen, ist allgegenwärtig. Es ist ein Teil von uns. Wir sind ein Teil dieser göttlichen Matrix, dem reinen Bewußtsein.

## Dein Wille geschehe

Wir gestalten unsere Welt selbst mit unseren Gedanken, Wünschen

und Träumen. Der Bibelspruch „Dein Wille geschehe, wie im Himmel also auch auf Erden“, Teil des bekanntesten christlichen Gebetes „Vater unser“, sagt nichts anderes. „Wie im Himmel“ meint, dass Dein Wille, Dein Wunsch auf höherer Ebene, eben bei Gott oder Deinem höheren Selbst, formuliert und ausgesprochen werden muss, damit es auf der materiellen Ebene, auf dieser Erde in unserer Wirklichkeit manifestiert werden kann. So die Anleitung auch sehr vieler Wunscherfüllungs-Bücher.

Wenn es also heißt, dass Gott (Dein göttlicher Wille, Deine höhere Intelligenz im morphischen Feld) Dir hilft, wenn Du Dir selbst hilfst, dann bedeutet das nicht mehr als dass Du die Macht über Dein eigenes Leben und Dein Schicksal wieder in die eigenen Hände genommen hast. Kein anderer bestimmt über Dein Leben, sondern nur Du alleine. Gott ist in Dir, während Du Dir selbst hilfst.

## Selbstheilungskräfte wecken

Und genau nach diesem gleichen Prinzip des Sich-selbst-helfens funktioniert auch die Selbstheilung. Zumeist funktioniert sie so wieso ständig ohne willentliche Erklärung. Wunden heilen ja auch in der Regel von alleine und schließen sich. Unser Körper ist ein Wunderwerk, wenn man ihn machen läßt.

Aber Krankheiten entstehen ja nicht einfach aus einer Laune der Natur heraus. Krankheiten entstehen zu 99,9 % aus irgendeiner psychischen Befindlichkeit heraus. Aus irgendwelchen einschränkenden Glaubenssätzen und Mustern, die man sich meistens irgendwo in der Kindheit angeeignet hat. Aus diesen begrenzenden Sichtweisen zu bestimmten Lebensthemen (z.B. „Man muss sich sein Geld hart verdienen; man bekommt nichts geschenkt im Leben.“) erwachsen mit der Zeit körperliche Krankheiten und man spricht dann von psychosomatischen Erkrankungen. Menschen zum Beispiel, die es nie gelernt haben im Leben, „Nein“ sagen zu dürfen ohne Konsequenzen, die „Everybody's Darling“ sein wollten, die immer „um des lieben Friedens Willens“ nachgegeben haben, schlittern irgendwann in ein heftiges Burnout oder bekommen sogenannte todbringende Krankheiten wie Krebs. Die Seele schreit in diesem Falle zu ihnen über die

körperliche Krankheit, endlich inezuhalten und dem Leben eine neue Richtung zu geben. Doch unser Ego ist oft mächtig. Unsere antrainierten Verhaltensnormen oft zu stark. Man kann doch nicht anders. Was soll der Nachbar, der Chef, die Familie denken? Also macht man weiter im Trott, bis man ausgebrannt ist.

Die Seele will nicht mehr, der Körper will nicht mehr, der Geist so wieso schon längst nicht mehr. Wenn kein Medikament, keine Spritze, keine Behandlung mehr hilft, dann kommt meistens – aus Verzweiflung – die Einsicht, dass man sich selbst nur helfen kann, wenn man wirklich bereit ist, seine Sichtweise zu bestimmten Lebendingen zu verändern und es auch zu leben. Dann hilft Dir Deine höhere Intelligenz – Dein persönlicher Gott – auch dabei, wieder zu gesunden.

## Heile Dich selbst – dann heilt Dich Gott

Dazu brauchst Du nicht viel. Du brauchst Dich nur Deiner innewohnenden Selbstheilungskräfte zu erinnern und diese zu aktivieren. Dazu gibt es eine Menge wunderbarer Selbstheilungsmethoden, die Du leicht und ohne fremde Hilfe jederzeit und überall anwenden kannst. Wie ein Kind, das Talent zum Malen zeigt und man ihm nun beibringt, wie es mit Farbe, Pinsel und Maltechniken umzugehen hat, so kann man die diversen Selbstheilungstechniken erlernen, trainieren und jederzeit bei sich und anderen Menschen

anwenden. Sie sind machtvolle Werkzeuge in den Händen Wissender. In Österreich gibt es den Beruf des Energetikers oder geistigen Heilers und spirituellen Lebensberaters. Diese Menschen haben ihre besondere Begabung zu ihrer Berufung gemacht und sich in diverse energetische Heilungsmethoden ausbilden lassen, wozu z.B. auch Reiki oder Quantenheilung gehört.

Die Heilerakademie Europa bildet z.B. Energetiker und spirituelle Lebensberater ganzheitlich aus und bietet viele Spezial-Seminare und Workshops in geistiges Heilen an.

Mehr Informationen unter [www.heilerakademie.eu](http://www.heilerakademie.eu)

Werbung / Foto: zVg



Wolfgang T. Müller  
Lebenscoach und Lebenslehrer

## Aktuelle Seminare, Workshops und Vorträge:

Freitag, den 17. Oktober 2014 in Heilerakademie Europa  
**QUANTENHEILUNG – 3 Tage Selbstheilungs-Heilungs-Seminar nach der 2-Punkte-Methode**

Mittwoch, den 22. Oktober 2014 in Heilerakademie Europa  
**LOMI LOMI NUI – Hawaiianische Tempelmassage-Ausbildung, 3-Tages-Intensiv-Seminar mit Zertifikat. 3-Tages-INTENSIV-Seminar.**

Samstag, den 25. Oktober 2014 in Heilerakademie Europa  
**Channeling-Ausbildung. 2-Tages-WE-Seminar – Lernen Sie mediale Botschaften aus der geistigen Welt zu empfangen und zu verstehen.**

Mittwoch, den 29. Oktober 2014, 19.00 Uhr im Gasthaus zur Taverne in Michelbach  
**Krankheiten und ihre Ursachen aus spiritueller Sicht. Ein Erlebnisabend mit KALEA Channelmedium und Buchautorin)**

Donnerstag, den 30. Oktober 2014, 19.00 Uhr im Gasthaus zur Taverne in Michelbach  
**BURNOUT – Ausgebrannt und krank – was nun? Ein Info-Abend über Möglichkeiten, Burnout als Chance zum Neubeginn zu nutzen.**

Montag, den 03. November 2014 in Heilerakademie Europa  
**Power-Ausbildung ENERGETIKER in 5 intensiven Ausbildungstagen. Intensiv-Ausbildung mit den besten und wichtigsten energetischen Heil- und Lebensberatungsmethoden für Energetiker.**

Samstag, den 08. November 2014 in Heilerakademie Europa  
**Spezial-Seminar: HEILUNG DURCH VERGEBUNG. 2-tägiges Wochenend-Seminar.**

Samstag, den 08. November 2014 in Heilerakademie Europa  
**AURA READING – Die Aura sehen und fühlen lernen“ 2-Tages-Intensiv-Wochenend-Seminar**

Samstag, den 29. November 2014 in Heilerakademie Europa  
**HEILLENDE HÄNDE. 2-tägiges Wochenend-Seminar  
Zwei Tage intensives Arbeiten am menschlichen Körper zur Auflösung von geistigen, seelischen und körperlichen Blockaden mittels Heilender Hände**

Weitere Infos und Anmeldung über [www.heilerakademie.eu](http://www.heilerakademie.eu) und Telefon 0676-4548290  
**HEILERAKADEMIE EUROPA | Perschlingtalstr. 35 | 3144 Pyhra-Wald**